

# планиране на седмицата с Lunchbox за



седмица \_\_\_\_\_

понеделник

вторник

сряда

четвъртък

петък

закуска



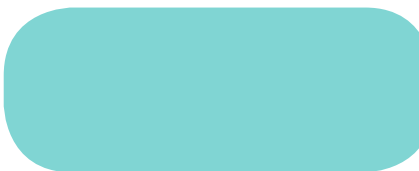
обяд



вечеря



снакс



бележки

Предварително приготвяне през почивните дни на:

Сосове:

Теста:

Друго:

Месо:

СПИСЪК С ПОКУПКИ:

# планиране на седмицата с Lunchbox за



седмица \_\_\_\_\_

събота

неделя

закуска



обяд



вечеря



снакс



бележки

Предварително приготвяне през почивните дни на:

Сосове:

Теста:

Друго:

Месо:

СПИСЪК С ПОКУПКИ:

