

планиране на седмицата с Lunchbox за



седмица _____

понеделник

вторник

сряда

четвъртък

петък

закуска



обяд



вечеря



снакс



бележки

Предварително приготвяне през почивните дни на:

Сосове:

Теста:

Друго:

Месо:

СПИСЪК С ПОКУПКИ:

планиране на седмицата с Lunchbox за



седмица _____

събота

неделя

закуска



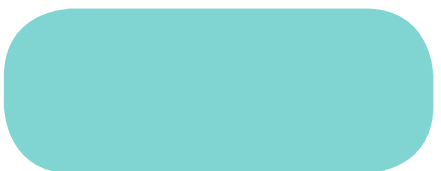
обяд



вечеря



снaкc



бележки

Предварително приготвяне през почивните дни на:

Сосове:

Теста:

Друго:

Месо:

СПИСЪК С ПОКУПКИ:

